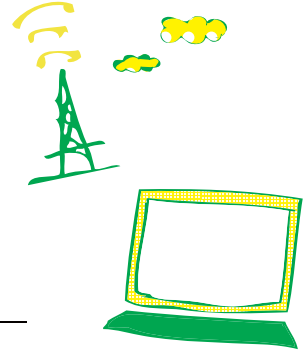


わが家のインターネットルール

基本ルール

- 1日の利用時間を守って使います。1日 _____ 時間まで
- おそい時間は電源を切ります。夜は _____ 時まで
- フィルタリングやウイルスソフトの設定は変更しません。
- ID・パスワードは人に教えません。
- アクセスしてよいサイト・アプリ以外は使いません。
アクセスしてよいサイト・アプリ：_____
- どんなサイトやアプリを使っているか家族で定期的に話をします。
- お友達にもわが家のルールがあることを話し、協力してもらいます。お友達の家のルールにも協力します。
- 有料サイト・アプリは相談してから使います。
- 迷ったり困った時は、ひとりで悩まないですぐ相談します。

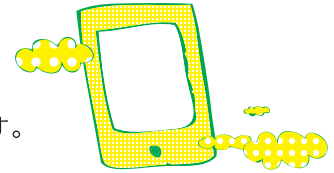


家の中での使い方

- 使ってよい場所以外では使いません。使ってよい場所：_____
- 食事中・勉強中は使いません。

家の外でのスマートフォン・ケイタイ・携帯ゲーム機の使い方

- 歩きながら・自転車に乗りながらは使いません。
- 電車やバスの中ではマナーを守ります。
- 家族や友達という時は、目の前にいる人との会話・コミュニケーションを大切にします。



SNS やメール・メッセージアプリなどの使い方

- 名前や住所・電話番号・顔写真などの個人情報、人に教えたり書きこんだりしません。
- 人の心を傷つける内容を書きこんだりしません。
- 他人が作った絵・写真・文章などを勝手にコピーしたりしません。
- お友達とグループを使う時は、お友達とグループのルールを決めてから使います。
- SNSなどで知り合った人と、勝手に外で会ったりしません。



わが家のオリジナルルール

ルールを守れなかったときの約束

わたしはこのルールを守ってインターネットを使うことを約束します。

_____年 _____月 _____日

名前 _____

ほごしゃ
保護者 _____

半年に1度ルールの見直しをしましょう！ 次のルール見直し時期： _____年 _____月