

# わが家のインターネットルール

## 基本ルール

- おうちの方がしてくれた設定は勝手に変更しません。
- ID・パスワードは人に教えません。
- アクセスしてよいサイト・アプリ以外は使いません。

アクセスしてよいサイト・アプリ： \_\_\_\_\_

- お友達にもわが家のルールがあることを話し、協力してもらいます。お友達の家のルールにも協力します。
- 迷ったり困った時は、ひとりで悩まないですぐ相談します。
- どんなサイトやアプリを使っているか家族で定期的に話をします。

## メッセージアプリ(LINEなど)のルール

- 人の心を傷つける内容やうわさを書きこんだりしません。
- お友達とグループを使うときは、お友達とグループのルールを決めてから使います。

## SNS(X,TikTok,YouTubeなど)のルール

- 名前や住所・電話番号・顔写真などの個人情報、人に教えたり書きこんだりしません。
- 他人が作った絵・写真・文章などを勝手にコピーしたり、SNSにのせたりしません。
- SNSなどで知り合った人と、勝手に外で会ったりしません。

## オンラインゲームのルール

- オンラインでゲームをするのは、友達とだけにします。実際に会ったことのない人とゲームをしません。

## インターネットの使い方のルール

- 1日の利用時間を守って使います。

ゲームは1日 \_\_\_\_\_ 時間まで SNSは1日 \_\_\_\_\_ 時間まで その他は1日 \_\_\_\_\_ 時間まで

その他： \_\_\_\_\_

- インターネットの利用は、夜 \_\_\_\_\_ 時まで

## 家の中での使い方

- 使ってよい場所以外では使いません。

使ってよい場所： \_\_\_\_\_

- 食事中・勉強中は使いません。

## 家の外でのスマートフォン・携帯ゲーム機の使い方

- 歩きながら・自転車の乗りながらは使いません。

- 電車やバスの中ではマナーを守ります。

- 家族や友達といる時は、目の前にいる人との会話・コミュニケーションを大切にします。

## わが家のオリジナルルール

## ルールを守れなかったときの約束

わたしはこのルールを守ってインターネットを使うことを約束します。

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

なまえ  
名前 \_\_\_\_\_

ほごしゃ  
保護者 \_\_\_\_\_

半年に1度ルールの見直しをしましょう! 次のルールの見直し時期： \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月



考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの  
情報モラル育成に取り組みます



文部科学省