

# インターネットや SNSの 正しい使い方を学ぼう！

トラブルに合わないために

かぶしき  
ニフティ株式会社

@nifty

みらい にな  
未来を担う子どもたちに

インターネットを  
あんぜん つか  
**安全に使ってもらうため**  
じょうほう きょういく  
情報モラル教育の  
しえん かつどう  
**支援活動を**  
**2008年にスタート！**

2021年からは  
じゅぎょう かいし  
**オンラインでの授業を開始しました！**



# 今日の内容

1. インターネットにつながるということ
2. SNSのトラブル事例
3. わが家のインターネットルールをつくろう
4. まとめ



ニフティの情報モラル授業

# ワークシート

年 組 名前 \_\_\_\_\_

メモ

- 1 「ひとりよがりの使い方にならないように」をみて自分の意見を書きましょう

1. わかなさんはどうしたらよかったです？

2. はなえさん、あかねさんはどうしたらよかったです？

- 2 「わが家のインターネットルール」をつくろう

※タブレットに入力できない場合はこちらに書いてください。

1. わが家のオリジナルルール

2. ルールを守れなかつたときの約束

ワークシートを  
つか  
使います  
組・名前を書いて  
ください！



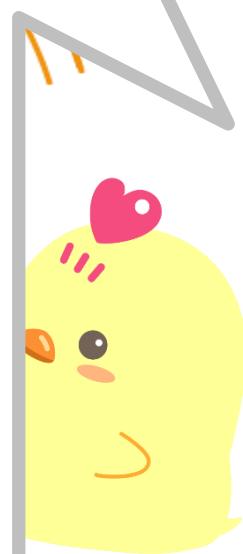
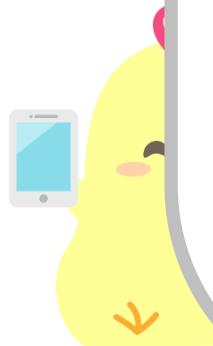
# 1 インターネットに つながるということ



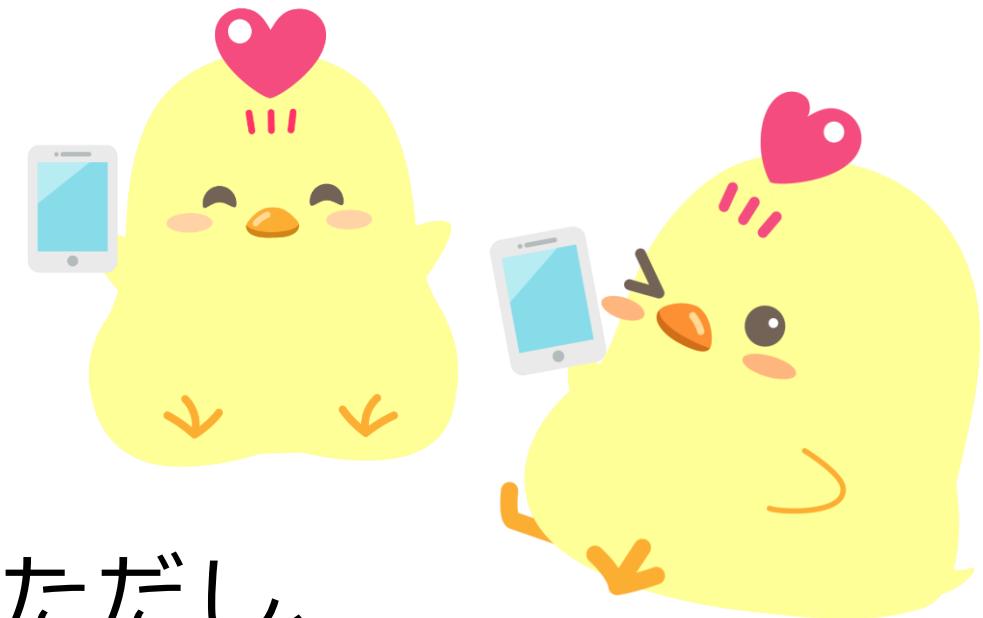




ゲーム機



インターネットを使えば、  
世界中の人と  
簡単につながる。



ただし、  
**100%安全な場所では  
ありません！**  
いろいろな人が  
見たり使ったりします。

# Social Networking Service

## ソーシャル ネットワーキング サービス



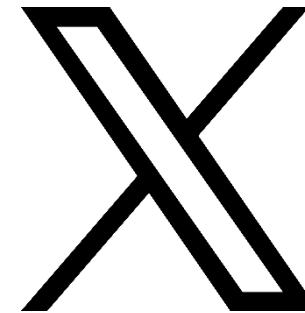
オンライン上で人々がつながり、  
じょうほう  
**情報を共有することができるインターネットサービス**

おも

## 主なSNS (ソーシャルネットワーキングサービス)



ライン



エックス



インスタグラム



ティックトック



ユーチューブ



フェイスブック

じょうほう こうかん  
**情報交換したり、**  
かんけい  
**交友関係が**  
**広がったり、**  
**とても楽しいSNS！**

しかし・・・



ふ きゅう  
**SNSの普及**  
↓  
**トラブル増加** ぞう か



えんじょう  
**炎上**

いじめ

じけん  
**事件・トラブル**

こじんじょうほうりゅうしゅつ  
**個人情報流出**

やり過ぎ

# SNSの普及

↓  
**トラブル増加**

ほか  
**その他…**



# 2 SNSの トラブル事例から

どうが  
動画「ひとりよがりの使い方  
にならないように」を見た後、  
みなさんの考え方  
聞かせてもらいます！





しつ もん  
**質問**

このようなトラブルが起こらないようにするために

1つめ

わかなさんは  
どうしたらよかつた  
でしょうか？



2つめ

はなえさん、  
あかねさんは  
どうしたらよかつた  
でしょうか？



しつもん  
**2つの質問について、  
自分の考えをまとめてください**

**ワークシート記入 4分**

しつ もん  
**質問**

このようなトラブルが起こらないようにするために

1つめ

わかなさんは  
どうしたらよかつた  
でしょうか？



2つめ

はなえさん、  
あかねさんは  
どうしたらよかつた  
でしょうか？



ごかい

# 誤解を生まないために

インターネット上のやり取りは、相手の状況がわからぬため、誤解しやすかったり、怒りやすかったり、感情的になってしまいます。

相手にはいろいろな状況があるのだということをおたがいに思い合い、確認することが大切です。

こまつたことがあったときは直接話し合い、ルールを見直すなどして解決していきましょう。

3



インターネットルール  
をつくろう

ニフティ キッズ

インターネットのルールとマナー

### ルールを作ろう！

みんなはインターネットを上手に使っているかな？  
インターネットを楽しく安全に使うために、みんなに知っておいてほしいことがあるよ。  
これからインターネットを始める人も毎日使っている人も、インターネットをもっと楽しく安全に使うために、ルールを作ることが大切だよ。  
おうちの人と相談して、使う時間や目的、気をつけることなどを決めておこう！

#### ルール作りの3つのポイント

1. おうちの人と一緒にルールをかんがえよう！  
自分だけじゃなく、おうちの人も安心して楽しくインターネットができるよう、自分にあったルールを作ろう。  
インターネットで何がしたいかを伝えて、自分でも納得できるルールを作ってね。
2. 設定(せってい)をしてもらおう  
ルールにあった設定をおうちの人にしてもらってね。わからないことがあったら、使う前に教えてもらってね。
3. 報告(ほうこく)とルールの見直しをしよう  
インターネットでこういうページを見たよなど、こまめにおうちの人に教えてあげてね。  
決めたルールも、定期的に見直すことが大切だよ。  
新しくなにかやりたくなった場合などは、自分から相談するようにしようね。

#### つくろう！わが家のインターネットルール

自分だけじゃなくて、おうちの人や他の人が安心して楽しくインターネットができるよう、ルールはしっかり守るうね！

わが家のインターネットルールを作る

下のルールをプリントして作ることもできるよ！

**ニフティ キッズ**

インターネットのルールとマナー

### ルールを作ろう！

みんなはインターネットを上手に使っているかな？  
インターネットを楽しく安全に使うために、みんなに知っておいてほしいことがあるよ。

これからインターネットを始める人も毎日使っている人も、インターネットをもっと楽しく安全に使うために、ルールを作ることが大切だよ。  
おうちの人と相談して、使う時間や目的、気をつけることなどを決めておこう！

#### ルール作りの3つのポイント

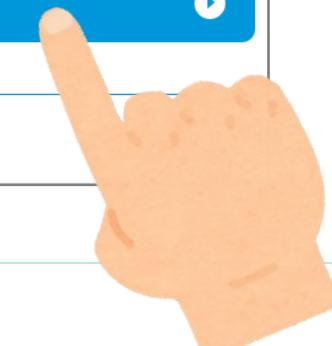
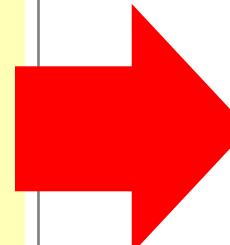
1. おうちの人と一緒にルールをかんがえよう！  
自分だけじゃなく、おうちの人も安心して楽しくインターネットができるよう、自分にあったルールを作ろう。  
インターネットで何がしたいかを伝えて、自分でも納得できるルールを作ってね。
2. 設定(せってい)をしてもらおう  
ルールにあった設定をおうちの人にしてもらってね。わからないことがあったら、使う前に教えてもらってね。
3. 報告(ほうこく)とルールの見直しをしよう  
インターネットでこういうページを見たよなど、こまめにおうちの人に教えてあげてね。  
決めたルールも、定期的に見直すことが大切だよ。  
新しくなにかやりたくなった場合などは、自分から相談するようにしようね。

#### つくろう！わが家のインターネットルール

自分がじゃなくて、おうちの人や他の人が安心して楽しくインターネットができるよう、ルールはしっかり守るうね！

**わが家のインターネットルールを作る**

下のルールをプリントして作ることもできるよ！

**ニフティ キッズ**

インターネットのルールとマナー

- 以下で「わが家のインターネットルール」とする項目にチェックしてください。
- 「確認する」で、作成するルールのイメージが表示されます。
- 必要なルールの枠に数字またはテキストを入力してください。

### わが家のインターネットルール

#### 基本ルール

おうちの人があなたがしてくれた設定は勝手に変更しません。

ID・パスワードは人に教えません。

アクセスしてよいサイト・アプリ以外は使いません。  
アクセスしてよいサイト・アプリ：  
40文字(もじ)まで

お友達にもわが家のルールがあることを話すとき、協力してもらいます。お友達の家のルールにも協力します。

迷ったり困った時は、ひとりで悩まないですぐ相談します。

どんなサイトやアプリを使っているか家族で定期的に話をします。

#### メッセージアプリ(LINEなど)のルール

人の心を傷つける内容やうわさを書きこんだりしません。

お友達とグループを使うときは、お友達とグループのルールを決めてから使う。

#### SNS(X,TikTok,YouTubeなど)のルール

名前や住所・電話番号・顔写真などの個人情報は、人に教えたり書きこんだりしません。

きほん  
基本ルール

- おうちの人がしてくれた設定は勝手に変更しません。
- ID・パスワードは人に教えません。
- アクセスしてよいサイト・アプリ以外は使いません。  
アクセスしてよいサイト・アプリ :
- お友達にもわが家のルールがあることを話し、協力してもらいます。お友達の家のルールにも協力します。
- 送ったり困った時は、ひとりで悩まないですぐ相談します。
- どんなサイトやアプリを使っているか家族で定期的に話をします。

## ④ メッセージアプリ(LINEなど)のルール

- 人の心を傷つける内容やうわさを書きこんだりしません。
- お友達とグループを使うときは、お友達とグループのルールを決めてから使えます。

## ⑤ SNS(X,TikTok,YouTubeなど)のルール

- 名前や住所・電話番号・顔写真などの個人情報は、人に教えたり書きこんだりしません。
- 他人が作った絵・写真・文章などを勝手にコピーやしたり、SNSにのせたりしません。
- SNSなどで知り合った人と、勝手に外で会ったりしません。

## ⑥ オンラインゲームのルール

- オンラインでゲームをするのは、友達とだけにします。実際に会ったことのない人とゲームをしません。

## ⑦ インターネットの使い方のルール

- 1日の利用時間を守って使えます。  
ゲームは1日  時間まで SNSは1日  時間まで その他は1日  時間まで  
その他 :
- インターネットの利用は、夜  時まで

## ⑧ 家の中での使い方

- 使ってよい場所以外では使いません。  
使ってよい場所 :
- 食事中・勉強中は使いません。

## ⑨ 家の外でのスマートフォン・携帯ゲーム機の使い方

- 歩きながら・自転車に乗りながらは使いません。
- 電車やバスの中ではマナーを守ります。
- 家族や友達といふ時は、目の前にいる人の会話・コミュニケーションを大切にします。

きほん  
基本ルール

## ① メッセージアプリ(LINEなど)のルール

## ② SNS(X,TikTok,YouTubeなど)のルール

## ③ オンラインゲームのルール

## ④ インターネットの使い方のルール

## ⑤ 家の中での使い方

## ⑥ 家の外でのスマートフォン・携帯ゲーム機の使い方

守ろうと思った内容に  
チェックを入れてください

ルールチェック 5分

# わが家のインターネットルール

## 筆記用具 基本ルール

- おうちの人ひとがしてくれた設定せっていは勝手かってに変更へんこうしません。
- ID・パスワードひとに教えおしません。
- アクセスしてよいサイト・アプリ以外いがいは使つかいません。  
アクセスしてよいサイト・アプリ :
- お友達ともだちにもわが家のルールがあることを話はなし、協力きょうりょくしてもらいます。お友達の家のルールにも協力きょうりょくします。
- 迷まよったり困こまった時はとき、ひとりで悩なやまないですぐ相談そうだんします。
- どんなサイトやアプリを使つかっているか家族かぞくで定期的に話ていきてきをしまはなしす。

# まも やくそく 「オリジナルルール」「ルールを守れなかった時の約束」を考えよう

## ☺ わが家のオリジナルルール

120文字まで

## ルールを守れなかったときの約束

70文字まで

まも やくそく  
「オリジナルルール」 「ルールを守れなかつた時の約束」  
を考えてください

ルール記入 5分

# まも やくそく 「オリジナルルール」「ルールを守れなかった時の約束」を考えよう

## ☺ わが家のオリジナルルール

120文字まで

## ルールを守れなかったときの約束

70文字まで

**つくろう!わが家のインターネットルール**

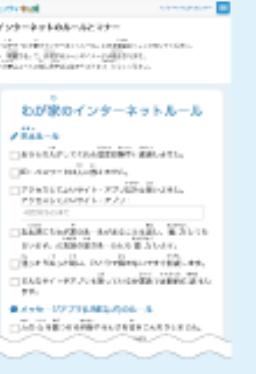
自分だけじゃなく、おうちの人も安心して楽しくインターネットができるように  
おうちの人と一緒に「わが家のインターネットルール」をつくろう!

「QRコード」または 検索 から ニフティキッズの ニフティキッズ ルール  

**1 「わが家のインターネットルールを作る」ボタンをタップ(クリック)**



**2 おうちの人と一緒に確認して「守ろう」と思う内容のチェックボックスをタップ(クリック)**



**3 最後に名前を記入したら終了。「確認する」ボタンをタップ(クリック)**



**4 内容を確認して問題なければ「ルールを作る」をタップ(クリック)  
※「戻る」で修正できます**



**5 わが家のインターネットルールの完成!**  
※「ルールをプリントする」を押すと、作ったルールがPDFになります



**3つのポイント**

**1 都度、相談を**  
使っていて、迷ったり困ることがあったら、必ずおうちの人には相談してね

**2 定期的な見直し**  
ルールは定期的に見直しをしてね。成長や生活の変化に合わせた見直しも必要だよ

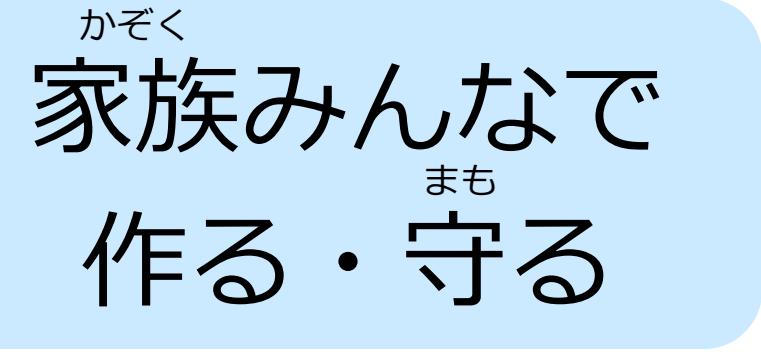
**3 ルールに合った設定**  
使っている機器をルールに合わせておうちの人に設定してもらおう

Copyright © NIFTY Corp.

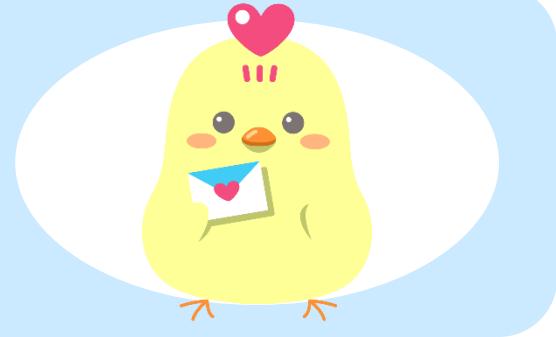
11



# 大切なこと

1.  = 

わが家の  
インターネットルール

かぞく  
家族みんなで  
まも  
を作る・守る
2. 

自分自身の考え方を伝える

# 4 まとめ

# 今日のまとめ

- と  
あいて  
じょうきょう
1. インターネット上のやり取りは、相手の状況がわからないため、誤解しやすかったり、感情的になってしまうことがあります。
  2. 相手にはいろいろな状況があることをおたがいに思い合い、確認することが大切です。
  3. 安全にインターネットを使うために、みなさんそれぞれの家庭にあった「わが家のインターネットルール」を作りましょう。



これから大人になるまでに いろいろなことを勉強して  
べんきょう

よ じょうほう

何が良い情報なのか

わる じょうほう

何が悪い情報なのか

こ

じょうほう

書き込んでいい情報か

み

きわ

しっかり自分で見極める力を  
身につけていきましょう。

今日は  
どうもありがとう  
ございました！

