

わが家のインターネットルール

基本ルール

- フィルタリングやウイルスソフトの設定は変更しません。
- ID・パスワードは人に教えず、自分で大切に管理します。アクセスしてよいサイト・アプリ以外は使いません。
アクセスしてよいサイト・アプリ： _____
- インターネットの利用は、夜は _____ 時まで
- お友達にもわが家のルールがあることを話し、協力してもらいます。お友達の家のルールにも協力します。
- 迷ったり困った時は、ひとりで悩まないですぐ相談します。
- どんなサイトやアプリを使っているか家族で定期的に話をします。

サイト・アプリの使い方のルール

- 1日の利用時間を守って使います。
ゲームは1日 _____ 時間まで SNSは1日 _____ まで その他は1日 _____ 時間まで
その他： _____

★ メッセージアプリのルール

- 人の心を傷つける内容やうわさを書きこんだりしません。
- お友達とグループを使うときは、お友達とグループのルールを決めてから使います。

★ SNSのルール

- 名前や住所・電話番号・顔写真などの個人情報、人に教えたり書きこんだりしません。
- 他人が作った絵・写真・文章などを勝手にコピーしたり、SNSにのせたりしません。
- SNSなどで知り合った人と、勝手に外で会ったりしません。

★ オンラインゲームのルール

- オンラインでゲームするのは、友達とだけにします。実際に会ったことのない人とゲームをしません。

🏠 家の中での使い方

- 使ってよい場所以外では使いません。
使ってよい場所： _____
- 食事中・勉強中は使いません。

📱 家の外でのスマートフォン・ケータイ・携帯ゲーム機の使い方

- 歩きながら・自転車に乗りながらは使いません。
- 電車やバスの中ではマナーを守ります。
- 家族や友達といる時は、目の前にいる人との会話・コミュニケーションを大切にします。

😊 わが家のオリジナルルール

ルールを守れなかったときの約束

わたしはこのルールを守ってインターネットを使うことを約束します。 _____年 ____月 ____日

名前 _____ 保護者 _____

半年に1度ルールの見直しをしましょう！ 次のルール見直し時期： _____年 ____月