

# わが家のインターネットルール

## 基本ルール

- フィルタリングやウイルスソフトの設定は変更しません。
- ID・パスワードは人に教えず、自分で大切に管理します。アクセスしてよいサイト・アプリ以外は使いません。  
アクセスしてよいサイト・アプリ： \_\_\_\_\_
- インターネットの利用は、夜は \_\_\_\_\_ 時まで
- お友達にもわが家のルールがあることを話し、協力してもらいます。お友達の家のルールにも協力します。
- 迷ったり困った時は、ひとりで悩まないですぐ相談します。
- どんなサイトやアプリを使っているか家族で定期的に話をします。

## サイト・アプリの使い方のルール

- 1日の利用時間を守って使います。  
ゲームは1日 \_\_\_\_\_ 時間まで SNSは1日 \_\_\_\_\_ まで その他は1日 \_\_\_\_\_ 時間まで  
その他： \_\_\_\_\_

## ★ メッセージアプリのルール

- 人の心を傷つける内容やうわさを書きこんだりしません。
- お友達とグループを使うときは、お友達とグループのルールを決めてから使います。

## ★ SNSのルール

- 名前や住所・電話番号・顔写真などの個人情報、人に教えたり書きこんだりしません。
- 他人が作った絵・写真・文章などを勝手にコピーしたり、SNSにのせたりしません。
- SNSなどで知り合った人と、勝手に外で会ったりしません。

## ★ オンラインゲームのルール

- オンラインでゲームするのは、友達とだけにします。実際に会ったことのない人とゲームをしません。

## 🏠 家の中での使い方

- 使ってよい場所以外では使いません。  
使ってよい場所： \_\_\_\_\_
- 食事中・勉強中は使いません。

## 📱 家の外でのスマートフォン・ケータイ・携帯ゲーム機の使い方

- 歩きながら・自転車に乗りながらは使いません。
- 電車やバスの中ではマナーを守ります。
- 家族や友達といる時は、目の前にいる人との会話・コミュニケーションを大切にします。

## 😊 わが家のオリジナルルール

## ルールを守れなかったときの約束

わたしはこのルールを守ってインターネットを使うことを約束します。 \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

名前 \_\_\_\_\_ 保護者 \_\_\_\_\_

半年に1度ルールの見直しをしましょう！ 次のルール見直し時期： \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_月